

Protégez la vue de votre enfant

Faites-lui examiner la vue régulièrement

Les examens de la vue sommaires, que ce soit à l'école ou chez le pédiatre, n'identifient qu'un faible pourcentage des problèmes de la vue chez les enfants. Des examens de la vue réguliers et complets sont recommandés pour tous les enfants afin de veiller à ce que leur vue soit optimale et pour déceler de graves problèmes de la vue. Les examens de la vue peuvent même permettre de détecter des problèmes de santé comme le diabète, les troubles neurologiques, les tumeurs au cerveau et certains types de cancers.

Informez-vous au sujet des différents types de verres

Votre enfant n'a que deux yeux. Alors protégez-les des périls comme les traumatismes, l'éblouissement et l'exposition aux rayons UV. Demandez à vos professionnels de la vue quels types de verres pourraient améliorer et protéger la vision de votre enfant.

LE SAVIEZ-VOUS?

9 enfants sur 10 préfèrent les verres Transitions^{MD} aux verres clairs ordinaires.*

- Des verres résistants aux chocs, comme ceux en polycarbonate ou en Trivex[®], peuvent aider à protéger les yeux de votre enfant des blessures.
- Les traitements antireflets réduisent les réflexions qui peuvent compromettre la vision de votre enfant et la rendre inconfortable.
- Les verres photochromiques adaptatifs Transitions^{MD} réduisent l'éblouissement et bloquent 100 % des rayons UVA et UVB. Ils sont clairs à l'intérieur et la nuit, et ils s'assombrissent et s'adaptent aux conditions changeantes de lumière à l'extérieur pour que votre enfant puisse voir aussi bien que possible tous les jours, toute la journée.

Sachez reconnaître les signes

Les enfants qui ont de la difficulté à voir de près ou au tableau, qui ont de mauvaises notes, des maux de tête, les yeux rouges ou des larmoiements, qui clignent beaucoup des yeux ou qui se frottent les yeux ont peut-être besoin de verres correcteurs.

*Transitions Optical, Inc.



CONSULTEZ
VOS
PROFESSIONNELS
DE LA VUE

Plusieurs des activités quotidiennes des enfants peuvent avoir une incidence sur leur vision. C'est pourquoi vous devriez discuter :

- du style de vie de votre enfant, y compris les sports et activités auxquels il participe;
- de sa santé en général et de ses antécédents familiaux;
- des vitamines ou médicaments qu'il prend (maladie, asthme, allergies, dépression).

Vous recherchez des ressources amusantes pour les enfants au sujet de la santé oculaire? Visitez jenencroispasmesyieux.ca où vous trouverez des jeux, des pages à colorier et bien plus!

Pour plus d'information au sujet des verres Transitions^{MD}, les verres photochromiques les plus recommandés au monde, visitez Transitions.com

Transitions^{MD}

Copyright© 2011 Transitions Optical, Inc. Transitions et la spirale sont des marques déposées de Transitions Optical, Inc. La performance photochromique est influencée par la température, l'exposition aux rayons UV et le matériau des verres. KIDSBROCHURE2011-F



LES YEUX DES ENFANTS: LEURS PARTICULARITÉS

80 % DE CE QUE L'ENFANT APPREND au cours des 12 premières années de sa vie PASSE PAR SES YEUX*

86 % des ENFANTS CANADIENS de moins de six ans N'ONT JAMAIS PASSÉ UN EXAMEN DE LA VUE COMPLET**

Les jeunes yeux en développement SONT PLUS VULNÉRABLES AUX DOMMAGES CAUSÉS PAR LES RAYONS UV, qui sont cumulatifs et irréversibles

INFORMEZ-VOUS SUR LES FAÇONS DE PROTÉGER LA VISION DE VOTRE ENFANT POUR LA VIE

Transitions^{MD}

*Vision Council
**Association canadienne des optométristes



QU'ARRIVE-T-IL AUX YEUX?

La vision et l'enfance

L'enfance est une période importante du développement des yeux. C'est à ce moment que plusieurs problèmes de la vue se manifestent, comme la difficulté à voir de près ou de loin. C'est aussi pendant cette période que l'enfant prend de bonnes habitudes pour ses yeux.

Bien que les problèmes de la vue ne soient habituellement pas dangereux, il importe de les identifier et de les traiter aussitôt que possible

pour éviter les problèmes à court et à long terme qui peuvent perdurer jusqu'à l'âge adulte.

Piètre vision = piètre performance

Lorsque les enfants ne voient pas bien, ils ne performant pas bien. Les problèmes de la vue non diagnostiqués peuvent compromettre la performance scolaire d'un enfant. En fait, 60 % des enfants canadiens ayant de la difficulté à lire ont des problèmes de la vue non diagnostiqués ou non corrigés.*

Les enfants aux prises avec des problèmes de la vue peuvent éprouver de la difficulté lors de la pratique de sports, avoir des problèmes d'estime de soi ou ressentir de la frustration. Les problèmes de la vue peuvent aussi avoir des effets secondaires comme des rougeurs, des larmoiements ou des maux de tête.

Les enfants ne savent pas nécessairement qu'ils ne voient pas bien. Il est aussi possible qu'ils ne sachent pas comment exprimer le fait qu'ils ne voient pas bien. C'est pourquoi il importe de s'assurer que les enfants se fassent régulièrement examiner la vue, notamment avant de commencer l'école.

*National Coalition for Vision Health, Vision Loss in Canada

PROBLÈMES DE SANTÉ VISUELLE COMMUNS

Parlez à vos professionnels de la vue pour savoir si les yeux de votre enfant sont à risque.

Problèmes de la vue

Les problèmes de la vue peuvent habituellement être traités assez aisément par des verres correcteurs.

Myopie : Difficulté pour les enfants à voir les objets éloignés.

Hypermétropie : Difficulté pour les enfants à voir les objets rapprochés.

Astigmatisme : Trouble qui cause une vision floue ou de la difficulté à voir les détails.

Problèmes de développement des yeux

Les problèmes de développement des yeux sont plus faciles à traiter s'ils sont diagnostiqués tôt. Les problèmes non traités peuvent entraîner des troubles irréversibles allant jusqu'à une perte de la vue.

Strabisme : Aussi appelé loucherie. Se produit lorsque les muscles des yeux sont mal coordonnés. Environ 5 % des enfants font un type de strabisme.*

Amblyopie : Affection qui touche de 2 à 4 % de tous les enfants.* Un mauvais alignement ou des troubles de focalisation entraînent la dominance d'un œil, ce qui fait que l'autre œil s'affaiblit ou devient aveugle.

Problèmes de santé générale

Le diabète est l'une des affections chroniques les plus communes chez les enfants. Cette maladie peut entraîner de sérieux problèmes de la vue, voire la cécité. Chez les enfants, les complications associées à la rétinopathie diabétique peuvent se manifester plus tôt ou être plus graves. Les enfants diabétiques risquent aussi davantage d'avoir des cataractes ou de faire du glaucome une fois rendus à l'âge adulte.

*Association canadienne des optométristes

LE SAVIEZ-VOUS? L'optométriste est souvent le premier professionnel de la santé à détecter des problèmes comme le diabète?



RISQUES ENVIRONNEMENTAUX

Traumatisme

On croit que plus de 40 % des blessures aux yeux associées aux sports sont subies par des enfants de moins de 15 ans.* On estime également que 90 % de ces blessures pourraient être évitées par le port de lunettes appropriées.**

Pour éviter les blessures, les enfants doivent porter des verres protecteurs lorsqu'ils font du sport, ou même quand ils jouent un jeu dur. Si votre enfant porte des lunettes, informez-vous au sujet des verres résistants aux chocs comme les verres en polycarbonate ou en Trivex®. Si votre enfant pratique des sports de contact, vous devriez considérer des lunettes enveloppantes ou des lunettes de sécurité.

Exposition aux rayons UV

Les enfants passent plus de temps à l'extérieur que les adultes. En fait, ils s'exposent au soleil jusqu'à trois fois plus longtemps.*** À court terme, l'exposition aux rayons UV peut provoquer des coups de soleil sur les yeux ou les paupières. Au fil du temps, elle peut entraîner de sérieuses maladies comme la cataracte ou la dégénérescence maculaire.

Toutes les lunettes des enfants devraient bloquer 100 % des rayons UVA et UVB. Même les enfants qui n'ont pas besoin de verres correcteurs devraient porter des verres qui bloquent les rayons UV lorsqu'ils sont à l'extérieur. Il faut savoir que les verres solaires ne bloquent pas tous 100 % des rayons UV, alors vous devriez vous informer auprès de votre professionnel de la vue pour vous assurer que les yeux de votre enfant sont bien protégés.

Éblouissement

L'éblouissement, ou la lumière vive, peut causer des problèmes de la vue, des maux de tête, de la fatigue, faire forcer les yeux ou faire grimacer. Même l'éblouissement causé par un écran de téléviseur ou d'ordinateur peut être distrayant. Les options comme les verres photochromiques ou les traitements antireflets protègent de l'éblouissement et peuvent aider à améliorer la qualité de la vue d'un enfant, en plus d'être plus confortable.

* American Academy of Ophthalmology
** Prevent Blindness America
***Clinical Pediatrics

