**Exemple de lettre pour permettre aux patients de porter les verres Transitions à l’école, à adresser à celles qui interdisent le port de lunettes de soleil**

[Date]

Cher ou chère [nom du Directeur ou de la Directrice de l’école ou du professeur]

Cette lettre concerne l’un de nos patients, [nom de l’étudiant]. J’ai déterminé que les verres Transitions sont la meilleure prescription de verres pour [lui ou elle].

Je recommande les verres Transitions parce qu’ils s'adaptent harmonieusement à la bonne teinte à l'extérieur et contribuent à réduire l'éblouissement et la fatigue oculaire. De plus, ils bloquent 100% des rayons UV et aident à protéger contre la lumière bleue nocive des appareils numériques, des écrans et surtout du soleil étincelant. Les verres Transitions ne sont pas des lunettes de soleil, car ils vont rapidement revenir clairs à l'intérieur.

Tous les étudiants doivent protéger leurs yeux à l’extérieur contre le soleil, les dommageables rayons UV et la lumière bleue nocive, c’est pourquoi je vous suggère aussi de reconsidérer votre politique permettant le port des lunettes de soleil. L'exposition à long terme à la lumière bleue nocive a été associée à un risque accru de développer une dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). Le cristallin des enfants n’est pas encore complètement développé pour filtrer adéquatement la lumière bleue nocive et les rayons UV et les enfants sont conséquemment plus vulnérables que les adultes. Autrement dit, les yeux des enfants sont plus vulnérables aux rayons UV et à la lumière bleue nocive car leurs yeux ne sont pas complètement développés.

Si vous avez des questions, n’hésitez pas à communiquer avec moi.

Sincèrement,

[Votre nom]

[Titre]